

Télécharger l'appli

ANDROID : PLAY STORE

Téléchargez **Google Fit** pour comptabiliser vos pas

iOS : APP STORE

Autorisez **Santé** à partager vos pas

Accéder à l'appli

Créer mon compte

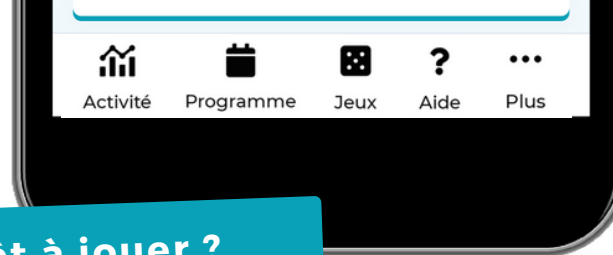
1. Saisie de votre code d'accès
2. Saisie de votre mail et mot de passe
3. Autorisations de partage avec Google Fit ou Santé

Me (re)connecter

1. Saisie de votre mail et mot de passe
2. Dans l'onglet Programme ou Jeux > Saisie de votre code d'accès

Les bons réflexes

- ✓ Ouvrez l'appli régulièrement pour synchroniser vos pas !
- ✓ Pas de suivi GPS ni de connexion internet nécessaire
- ✓ Portez votre téléphone au plus près de vos mouvements



Prêt à jouer ?



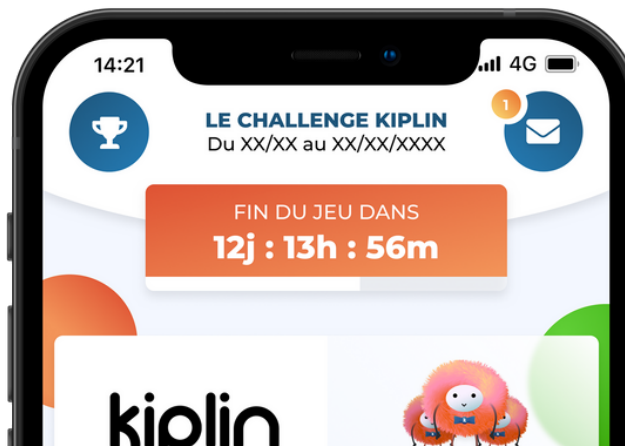
Jeux

Cliquer sur **Jouer**



Rejoindre une équipe ou **créer** une équipe

Suivre les **classements** et la **messaging** et participer aux **défis**



Il y a aussi tout cela dans l'appli !

Activité

- Le suivi de votre activité
- Votre historique de pas

Programme

- Le suivi de votre objectif
- Une messagerie de groupe
- Le calendrier des séances présentiels

Aide

- Les réponses à toutes vos questions
- **Ecrivez-nous** : réponse sous 48h par mail (vérifiez vos spams !)

Plus

- Complétez votre profil
- Reliez votre objet connecté favori ! (marques compatibles : Garmin, Fitbit, HealthMate)